



ÖZEL CENT İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
01.10.2026 Perşembe	Omlet – Beyaz Peynir – Havuç Çubukları/ Çeri Domates – Zeytin – Süt	Mercimek Çorba – Fırın Tavuk – Makarna – Salatbar (Salata ve Yoğurt)	Mevsim Meyvesi ve Grisini
02.10.2026 Cuma	Simit – Kaşar Peyniri – Siyah Zeytin – Sala- talık Dilimleri – Bitki Çayı	Ezogelin Çorba – Fırın Köfte/Patates Püresi – Sebze Kavurma – Tatlı - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
05.10.2026 Pazartesi	Pankek – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Reçel – Süt	Tarhana Çorbası – Etli Sebze Türlü – Pirinç Pilavı – Magnolia - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
06.10.2026 Salı	Kalem Börek – Kaşar Peyniri – Yeşil Zeytin – Havuç Çubukları – Kakaolu Süt	Kaşarlı Domates Çorba – Hamburger Köfte/Elma Dilim Patates – Ayran - Mevsim Meyvesi - Salatbar	Kuruyemiş (Kayısı,Fındık,Kuru Üzüm)
07.10.2026 Çarşamba	Krep – Beyaz Peynir – Salatalık Çubukları – Fındık Kreması – Bitki Çayı	Ezogelin Çorba – Mantı – Sebze Kavurma – Zeytinyağlı Enginar - Salatbar	Havuçlu Hindistan Cevizi Topları
08.10.2026 Perşembe	Yumurtalı Ekmek – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Tahirin&Pekmez – Bitki Çayı	Mercimek Çorba – Etli Nohut – Sade Pilav – Cacık - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
09.10.2026 Cuma	Simit – Kaşar Peyniri – Siyah Zeytin – Sala- talık Çubukları/Çeri Domates – Süt	Tarhana Çorba – Çıtır Tavuk/Fırın Patates – Peynirli Makarna – Ayran - Salatbar	Meyveli Yoğurt
12.10.2026 Pazartesi	Omlet – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Havuç/Salatalık Çubukları- Bitki Çayı	Ezogelin Çorba – Etli Bezelye –Bulgur Pilavı – Yoğurt - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
13.10.2026 Salı	Simit – Kaşar Peyniri – Yeşil Zeytin – Ta- hin&Pekmez – Süt	Tarhana Çorbası - Mantarlı Et Sote – Erişte – Karışık Turşu – Salatbar	Tuzlu Kurabiye - Limonata
14.10.2026 Çarşamba	Tost – Siyah Zeytin – Beyaz Peynir- Salata- lık Çubukları – Süt	Süzme Mercimek Çorba – Etli Kuru Fasulye – Pirinç Pilavı – Mevsim Meyvesi - Salatbar	Havuçlu Tarçınlı Kek
15.10.2026 Perşembe	Kakaolu Pankek – Labne – Tahirin&Pekmez – Karışık Zeytin – Süt	Ezogelin Çorbası - Kıymalı Lazanya – Sebze Sote – Supangle - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
16.10.2026 Cuma	Haşlanmış Yumurta – Beyaz Peynir – Do- mates/Salatalık – Karışık Zeytin – Bitki Çayı	Krutonlu Domates Çorba – Tatlı Acılı Soslu Tavuk – Pirinç Pilavı - Salatbar	Kuruyemiş (Kayısı,Üzüm,Ceviz)
19.10.2026 Pazartesi	Pişi – Burgu Peynir – Karışık Zeytin – Do- mates/Salatalık – Süt	Tarhana Çorbası - Karışık Pizza/Patates – Ayran - Salatbar	Çikolatalı Kek
20.10.2026 Salı	Omlet – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Havuç/Salatalık Çubukları- Bitki Çayı	Domates Çorba - Etli Nohut – Pirinç Pilavı – Krem Şokella - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
21.10.2026 Çarşamba	Simit – Krem Peynir – Karışık Zeytin – Domates/Salatalık – Süt	Ezogelin Çorba - Sebzeli Köfte – Makarna – Salatbar	Üzümlü Kurabiye - Limonata
22.10.2026 Perşembe	Yumurtalı Ekmek – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Tahirin&Pekmez – Bitki Çayı	Tarhana Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek – Kuskus – Mevsim Meyvesi - Salatbar	Kuruyemiş (Kayısı,Badem,Cevi z)
23.10.2026 Cuma	Kalem Börek – Kaşar Peyniri – Yeşil Zeytin – Havuç Çubukları – Kakaolu Süt	Mercimek Çorbası – Et Döner – Pirinç Pilavı – Ayran - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
26.10.2026 Pazartesi	Pankek – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Reçel – Süt	Süzme Mercimek Çorba – Etli Kuru Fasulye – Pirinç Pilavı – Mevsim Meyvesi - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
27.10.2026 Salı	Kalem Börek – Kaşar Peyniri – Yeşil Zeytin – Havuç Çubukları – Kakaolu Süt	Kaşarlı Domates Çorba - Hindi Kavurma – Pirinç Pilavı – Revani - Salatbar	Meyveli Yoğurt
28.10.2026 Çarşamba	Krep – Beyaz Peynir – Salatalık Çubukları – Fındık Kreması – Bitki Çayı	Ezogelin Çorba - Kıymalı Kabak Dolması/Yoğurt – Peynirli Börek – Mevsim Meyvesi - Salatbar	Limonlu Kek
29.10.2026 Perşembe	Yumurtalı Ekmek – Beyaz Peynir – Siyah Zeytin – Tahirin&Pekmez – Bitki Çayı	Tarhana Çorba- Arnavut Ciğeri/Közlenmiş Domates ve Biber – Bulgur Pilavı – Ayran - Salatbar	Mevsim Meyvesi ve Grisini
30.10.2026 Cuma	Simit – Kaşar Peyniri – Siyah Zeytin – Sala- talık Çubukları/Çeri Domates – Süt	Domates Çorba – Mantı – Sebze Kavurma – Zeytinyağlı Barbun- ya - Salatbar	Kuruyemiş (Kayısı,Badem,Cevi z)





ÖZEL CENT İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



DUDO KETRİNG

HAŞİM LAMA

KALİTE DENETİM YÖNETİCİSİ

MERVE KURU YILMAZ

ALERJEN BİLDİRİMİ

TÜM SICAK ÇORBALAR, ANA YEMEKLER;

GLUTEN, KEREVİZ, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, HARDAL, SOYA,
SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREĞİLİR.

TÜM ŞERBETLİ VE SÜTLÜ TATLILAR;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREĞİLİR.
(ESER MİKTARDA OLSA DAHİ)

SADE PİRİNÇ HARİÇ TÜM YARDIMCI YEMEKLER;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREĞİLİR.

